



Hallenprogramm 2011/2012

Mo:	15.15 –16.15 Uhr 16.15 –17.00 Uhr 17.00 –18.00 Uhr 19.30 –20.15 Uhr 19.30 –20.30 Uhr	Kinderturnen (4 bis 7 Jahre) Geräteturnen 1. und 2. Klasse Geräteturnen ab 3. Klasse Rennläufer alpin/nordisch Lauftreff
Di:	15.45 - 16.30 Uhr 16.30 - 17.15 Uhr 17.15 –18.00 Uhr 18.00 –19.00 Uhr 19.00 –20.00 Uhr 20.00 –22.00 Uhr	Eltern-/Kindturnen (2 - 4 Jahre) Eltern-/Kindturnen (2 - 4 Jahre) Wirbelsäulengymnastik Fit ab 50 Kick-Box-Aerobic Tischtennis
Mi:	17.15 –18.45 Uhr 18.45 –20.15 Uhr 20.15 –21.00 Uhr 20.15 –22.00 Uhr	Rennläufer alpin/nordisch Bodyworkout Aquafit Ballspiele
Do:	16.00 –17.30 Uhr 17.45 –19.15 Uhr 19.15 –20.15 Uhr 20.15 –21.15 Uhr	Rennläufer nordisch Rennläufer alpin Pilates Skigymnastik
Fr:	15.15 –16.00 Uhr 16.00 –16.45 Uhr 16.00 –17.00 Uhr 16.45 - 17.15 Uhr 17.15 - 17.45 Uhr 17.45 –18.15 Uhr 18.15 –19.15 Uhr 19.15 –20.15 Uhr 20.15 –22.00 Uhr	Tanzmäuse (4 bis 6 Jahre) Kiddis (7 bis 9 Jahre) Nordic Walking Treff Tanztechnik Teenies I und II Teenies I (10 bis 12/13 Jahre) Teenies II (13 bis 15 Jahre) Nameless bodyART Volleyball für Hobbyspieler

Schnupperpreis für Nichtmitglieder: Kinder 1,50€, Erwachsene: 3,-€ /Stunde
 Unkostenbeitrag Aquagymnastik: Mitglieder 2,-€/h und Nichtmitglieder: 5,-€/h