



Hallenprogramm 2009/2010

Mo:	15.15 –16.15 Uhr	Kinderturnen (4 bis 7 Jahre)
	16.15 –17.00 Uhr	Geräteturnen 1. und 2. Klasse
	17.00 –18.00 Uhr	Geräteturnen ab 3. Klasse
	19.30 –20.15 Uhr	Rennläufer alpin/nordisch
	19.30 –20.30 Uhr	Laufftreff für Anfänger und Fortgeschrittene
Di:	15.45 - 16.30 Uhr	Eltern-/Kindturnen (2 - 4 Jahre)
	16.30 –17.15 Uhr	Eltern-/Kindturnen (2 - 4 Jahre)
	17.15 –18.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	18.00 –19.00 Uhr	Fit ab 50
	19.00 –20.00 Uhr	Kick-Box-Aerobic
	20.00 –22.00 Uhr	Tischtennis
Mi:	17.15 –18.45 Uhr	Rennläufer alpin/nordisch
	18.45 –20.15 Uhr	Bodyworkout
	20.15 –21.00 Uhr	Aquagymnastik
	20.15 –22.00 Uhr	Ballspiele
Do:	16.00 –17.30 Uhr	Rennläufer nordisch
	17.45 –19.15 Uhr	Rennläufer alpin
	19.15 –20.15 Uhr	Pilates für Jedermann
	20.15 –21.15 Uhr	Skigymnastik
Fr:	15.15 –16.00 Uhr	Tanzmäuse (4 bis 6 Jahre)
	16.00 –16.45 Uhr	Kiddis (7 bis 9 Jahre)
	16.00 –17.00 Uhr	Nordic Walking Treff
	16.45 - 17.30 Uhr	Teenies I (10 bis 12/13 Jahre)
	17.30 –18.15 Uhr	Teenies II (13 bis 15 Jahre)
	18.15 –19.15 Uhr	Tanzgruppe „Magic u. Pure Energie“
	19.15 –20.15 Uhr	Body Art
	20.15 –22.00 Uhr	Volleyball für Hobbyspieler

Schnupperpreis für Nichtmitglieder: Kinder 1,50€, Erwachsene: 3,-€ /Stunde
 Unkostenbeitrag Aquagymnastik: Mitglieder 2,-€/h und Nichtmitglieder: 5,-€/h